

SISTEMA DE GESTIÓN



CAUCE™ ,S.L.

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

COPIA CONTROLADA	
COPIA Nº	
FECHA	
DESTINATARIO	

GBPA

GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN OFICINA Y EN TALLER

Nº REVISION	PUNTO MODIFICADO	MOTIVO REVISION
1	-	-

REVISADO POR	APROBADO POR

Nº REVISION	FECHA	DOCUMENTO	PAGINA
1	MAYO 2017	GBPA	1 DE 6

SISTEMA DE GESTIÓN



CAUCE™, S.L.

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

SOBRE EL COMPORTAMIENTO AMBIENTALMENTE RESPONSABLE EN LOS CONSUMOS:

- Si trabajas en las oficinas o tienes un despacho, utiliza siempre que puedas el **papel reciclado**. Aunque su tacto y color sea diferente al convencional, en seguida te acostumbrarás.
- También es preciso reducir el **consumo de papel**. Para ello hay que fomentar el uso de papel por las dos caras. En ocasiones, tiramos hojas de papel que sólo han sido utilizadas por una cara, cuando todavía se podría aprovechar el otro lado para escribir borradores, notas... Separar las grapas del papel cuando éste se elimine.
- Todos somos responsables de detectar en qué parte del proceso podemos **ahorrar** energía y materiales.
- Los **grifos** de duchas y lavabos deben quedar cerrados después de su uso, por ello asegúrate bien.
- Deberíamos **cerrar los grifos** mientras nos enjabonamos.
- Un buen **aislamiento térmico** y un buen uso y funcionamiento de los termostatos, nos ayudarán a reducir el consumo de energía destinada a calefacción o aire acondicionado. Evita manipulaciones indebidas, y si detectas un mal funcionamiento avisa a tu responsable.
- Debemos aprovechar al máximo la **luz natural** para reducir el gasto energético.
- Apaga las **luces** cuando no sea necesario tenerlas encendidas. Por ejemplo cuando abandones el lugar y ya no haya nadie, o cuando es suficiente con la luz natural.
- Aunque parezca de sentido común, cuando usemos cualquier material hay que ir con la precaución de utilizar antes el que lleve más tiempo almacenado. El orden ayuda a tener controlado el tiempo que lleva cada material en la empresa. Evitaremos encontrar olvidado en un rincón **productos caducados** u obsoletos que ya no sirvan.

Nº REVISION	FECHA	DOCUMENTO	PAGINA
1	MAYO 2017	GBPA	2 DE 6

SISTEMA DE GESTIÓN



CAUCE™ ,S.L.

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

SOBRE EL COMPORTAMIENTO AMBIENTALMENTE RESPONSABLE EN LA PRODUCCIÓN Y TRATAMIENTO DE LOS RESIDUOS:

- El **ACEITE USADO** no se debe verter al suelo, ni a cualquier curso de agua, ni siquiera a la alcantarilla o al mar. Los aceites usados que se generan en la empresa deben almacenarse en bidones tapados y ponerse en manos de una empresa gestora; esto lo llevará a cabo el departamento de administración. Lo mismo para las **BATERÍAS USADAS, TUBOS FLUORESCENTES** fuera de uso, **ENVASES VACÍOS CONTAMINADOS** y trapos o ropas manchadas de productos peligrosos.
- La zona de lavado de bombas y vehículos se realizará sobre la zona cementada para tal efecto que se encuentra conectada con la fosa séptica, realizándose una limpieza de la misma cada diez años. La instalación dispone de separador de gases e hidrocarburos.
- El **WC** está concebido para un uso muy concreto, no debe arrojarse ningún producto por él.
- Todos debemos separar los residuos que generamos en la medida de lo posible, disponiendo el **papel en el contenedor** adecuado, **los cartuchos de tinta y tonners en su contenedor** correspondiente, al igual que las latas y los recipientes de vidrio que puedan aparecer en la empresa. Todos estos residuos se pueden gestionar a través de la recogida selectiva municipal o por gestor de residuos autorizado, o bien entregándoselo al proveedor que nos lo suministró.
- La **segregación en origen de los residuos** facilita su tratamiento. Esta práctica debería ampliarse a todos los residuos.
- Los productos tóxicos y peligrosos deben permanecer en su envase perfectamente cerrado e identificado. Recordemos que estos productos y los envases agotados son **residuos especiales**. En caso de fuga, los materiales utilizados para su limpieza (trapos, arena especial u otro material absorbente...) deberán separarse de los residuos generales.
- Todo **envase retornable**, es un residuo menos que hay que gestionar.
- Una solución para minimizar residuos, es depositar cuando sea posible el residuo líquido de un producto concreto en **el mismo envase del proveedor**.

Nº REVISION	FECHA	DOCUMENTO	PAGINA
1	MAYO 2017	GBPA	3 DE 6

SISTEMA DE GESTIÓN



CAUCE™, S.L.

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

- El almacenamiento de botellas y botellones deben disponer de los correspondientes sistemas de protección y sujeción.
- Queda terminantemente prohibido almacenar productos químicos sin identificar, envasados en otros envases reutilizados y no homologados.

SOBRE EL COMPORTAMIENTO EN LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y EN LAS SITUACIONES DE EMERGENCIA AMBIENTAL:

- Se dispone, allí donde haya riesgo de **fugas o vertidos**, de material para actuar rápidamente: material granulado absorbente, papel, trapos viejos,...
- Todos los productos tóxicos y peligrosos disponen de **fichas de seguridad**, con las que se tiene información sobre: manipulación, almacenamiento y medidas de protección personal.
- Los **equipos contra incendios** se revisan periódicamente. Si algún día fuesen necesarios, ojalá que no, han de funcionar a la perfección.
- Para el supuesto de un **incendio**, se conoce el procedimiento de actuación. Como no todos los incendios son iguales, pensemos la mejor manera de actuar en cada caso, propongámosla y asegurémonos que los compañeros la conocen.
- En las distintas instalaciones existen suficientes **botiquines**, bien equipados y en número suficiente, con una ubicación clara y conocida por todos. Cuando detectes que el botiquín no tiene el equipo mínimo, notifícalo.
- Productos utilizados para realizar estas operaciones deberán ser respetuosos con el medio ambiente.

Nº REVISION	FECHA	DOCUMENTO	PAGINA
1	MAYO 2017	GBPA	4 DE 6

SISTEMA DE GESTIÓN



CAUCE™, S.L.

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

DIEZ CONSEJOS PARA CONDUCIR DE FORMA MÁS EFICIENTE.

- 1. Lleva el mantenimiento del vehículo al día y revisa periódicamente el nivel de aceite.** Así aumenta el rendimiento del vehículo y se reducen las emisiones de CO₂.
- 2. Revisa la presión de los neumáticos todos los meses.** Los neumáticos con una presión inferior a la adecuada pueden aumentar el consumo de carburante hasta en un 4%.
- 3. Retira el peso innecesario del maletero o los asientos traseros.** Cuanto más cargado vaya el coche, más tendrá que trabajar el motor y más carburante consumirá.
- 4. Cierra las ventanillas, especialmente cuando circules a alta velocidad.** Así se reduce la resistencia al aire y se puede disminuir el consumo de carburante y las emisiones de CO₂ hasta un 10%.
- 5. Utiliza el aire acondicionado solo cuando sea necesario.** El uso excesivo aumenta el consumo de carburante y las emisiones de CO₂ hasta en un 10%.
- 6. Inicia la marcha nada más arrancar el motor y apágalo cuando esté detenido durante más de un minuto.**
- 7. Conduce con velocidad razonable y sobre todo con suavidad.** Cada vez que aceleras o frenas bruscamente, el motor consume más carburante y produce más CO₂.
- 8. Sube de marcha lo antes posible.** En las marchas largas es cuando menos carburante se consume.

Nº REVISION	FECHA	DOCUMENTO	PAGINA
1	MAYO 2017	GBPA	5 DE 6

SISTEMA DE GESTIÓN



CAUCE™ ,S.L.

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

- 9. Anticípate al tráfico.** Mantén siempre una distancia de seguridad razonable con respecto a otros vehículos para disponer de un amplio campo visual sobre la circulación, evitando así frenazos y aceleraciones innecesarias.
- 10. Considera la posibilidad de compartir el coche para ir a trabajar.** Ayuda a reducir el tráfico y el consumo de carburante.

Nº REVISION	FECHA	DOCUMENTO	PAGINA
1	MAYO 2017	GBPA	6 DE 6